

Autour d'un objectif précis

Trouver sa voie professionnelle
S'épanouir dans sa vie privée
Exprimer ses talents artistiques
Finaliser ses projets
Enrichir son potentiel

Mon approche conduit à la « transformation de soi » par la prise de conscience et l'optimisation de votre potentiel humain et professionnel. Mes séances de développement personnel associent 3 techniques : la thérapie accélérée, la communication orale et la pensée positive. Cette approche multiaxiale vous apporte pistes et outils pour vous réaliser et vous épanouir.

Avec la thérapie accélérée :
Devenez ce que vous êtes !

Vous allez mettre en œuvre vos atouts, enrichir vos qualités personnelles, entretenir des relations harmonieuses, développer l'estime de soi.

Avec mes 10 clés de la communication orale :
Parlez avec aisance quel que soit le public !

Vous allez oser dire ce que vous pensez et ressentez, parler à certaines personnes qui vous impressionnent, prendre la parole en groupe aisément, vous exprimer clairement en toute circonstance en assumant votre émotivité et avoir une communication positive et authentique.

Avec la pensée positive :
Allez au bout de vos rêves !

Vous allez cultiver l'optimisme, atteindre vos objectifs rapidement et optimiser vos résultats. En utilisant la visualisation créatrice vous allez obtenir ce que vous désirez. Vous allez développer une nouvelle dynamique de vie. Connectez-vous à l'énergie de l'Univers et mettez votre force de pensée au service de votre épanouissement !

INFORMATIONS PRATIQUES

- Sur rendez-vous
- Séance individuelle
- Lieu : Chalon Sur Saône, Dijon, Paris